

2020年 5月

茶釜の湯・お楽しみ予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	午前	温泉入浴・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
	午後	 演奏会 				
		温泉プールリハビリ・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
3	4	5	6	7	8	9
	午前	温泉入浴・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
	午後	 茶釜の湯 周遊大会 				
		温泉プールリハビリ・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
10	11	12	13	14	15	16
	午前	温泉入浴・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
	午後	体重測定  ・バレーボール大会 ・フットボール大会 				
		温泉プールリハビリ・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
17	18	19	20	21	22	23
	午前	温泉入浴・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
	午後	輪投げ大会 棒よけ体操  (1分間大会)				
		温泉プールリハビリ・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
24	25	26	27	28	29	30
	午前	温泉入浴・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
	午後	そうめん流し大会 (そうめん・うどん・そば) 				
		温泉プールリハビリ・ROMリハビリ・パワーリハビリ・脳トレ・カラオケ道場				
〈脳トレーニング〉 AM(10:00~11:30) 脳トレ室は当日の皆様の御希望にて メニューを決めさせていただきます。 〈メニュー内容〉 計算ドリル・漢字ドリル・習字・写経 そろばん・囲碁・将棋・パズル 折紙教室・お茶教室・その他				〈美容・理容〉PM(13:30~15:00) 月 ヘアーサロン神保 火 美容エテルナ 水 木 ヘアーサロン神保 金 美容エテルナ 土		
		(月) 結城	(火) 小林	(水) 小林	(木) 結城	(金) 結城
				(土) 小林		